

N'OUBLIEZ PAS LES GESTES BARRIÈRE

COVID-19

FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)



Comment bien se laver les mains ?



Se laver les mains avec de l'eau et du savon



Pendant 30 secondes.



1
Paume contre paume



2
Le dos des mains



3
Entre les doigts



4
Le dessus des doigts



5
Les pouces



6
Le bout des doigts et les ongles

